

家族を介護している者同士、情報交換・交流をしませんか？

★令和 7 年度★

介護している
家族のための

介

護

講

座

在宅で介護をしている家族からは、「認知症の介護に頭を悩ます」「寝たきりの介護で腰を痛めた」「被介護者との人間関係に悩む」「介護の悩みを誰も分かってくれない」といった悩みが聞かれます。しかし、「介護を通して、親とゆっくりとした時間を過ごすことができた」という介護者もあり、在宅での介護のあり方によって、介護の苦勞も変わってくるようです。

そこで、筑後市介護家族の会“コスモス”では家族が介護の方法を学んだり、同じ介護者同士が悩みを話し合える場として介護講座を行います。

ところ 筑後市総合福祉センター

対 象 実際に家族を介護している方

その他 参加費無料・関心のある回のみ参加可

日程・内容

① 7 月 20 日 (日) 10:00～11:30

介護の基礎編

移乗、着替え、食事…

基本的な介護技術のコツ

★講師 森永牧子さん

(九州大谷短期大学・教授)



② 8 月 31 日 (日) 10:00～11:30

認知症介護編

認知症介護の心構え、
本人も家族も安心できるには？

★講師 栗木剛さん

(motto ひょうご)



③ 9 月 10 日 (水) 13:30～15:00

排泄ケア編

知っているようで知らない

紙オムツの正しい選び方・使い方

★講師 河津里美さん

(大王製紙株式会社 アテントアドバイザー)



④ 10 月 19 日 (日) 10:00～11:30

介護ストレス編

怒りの感情、後悔の気持ち…。
自分の気持ちとの付き合い方

★講師 川島豊輝さん

(デイサービス絆・施設長)



【主 催】 筑後市介護家族の会 “コスモス”

【申込み】 筑後市社会福祉協議会

TEL 52-3969

FAX 53-6677

Mail info@chikugo-shakyo.or.jp