

ひとり親のための暮らし応援講座
&
介護家族の会コスモス講座



ダブルケアって？

子育ても介護もひとりで抱えこまないために・・・

子育て × 介護

子育てと介護を同じ時期におこなうダブルケア。

合言葉は、「ひとりで頑張らない！」

体験者の方からのお話を聞きながら
ダブルケアについて考えてみませんか？

託児
あり

3/2 (日)

13:30~
15:30



講師

佐藤 智子さん

(ダブルケア大分県しましまかふえ)

場所

筑後市総合福祉センター
(筑後市野町680-1)

対象 子育て、介護をしている方、ひとり親の方、関心のある方

参加費 無料

申込み 2月20日(木)までに電話・FAX・メールからお申込みください。

※FAX・メールでお申し込みの方は、①お名前 ②連絡先 ③託児の有無を記載してください。(二次元コードからもメールが作成できます)

問合せ 筑後市社会福祉協議会(筑後市野町680-1)

電話:0942-52-3969 FAX:0942-53-6677

メール:info@chikugo-shakyo.or.jp

