

家族を介護をしている人のための

介護講座2024



家族介護をしている方から、「認知症が進行してきた家族に頭を悩ます」「介護で足腰を痛めてしまった」「自分の時間がなかなかとれない」など様々な悩みを耳にします。しかし、介護を通して家族と向き合い過ごす時間が増えたという方もおられ、介護の在り方によって、介護の苦勞も変わってくるようです。そこで、介護方法や介護に関する学びを深めたり、これからの介護のヒントになればとの思いでこの講座を開催します。

また、この講座は同じ介護者同士が悩みや思いを話せる場としても開講していますのでお気軽にご参加ください。

ところ 筑後市総合福祉センター **時間** 10:00~11:30

対象者 家族を介護されている方、コスモス会員等

参加費 無料 ※興味がある回のみでの参加も可能です

1回目

介護の基礎 編

移乗や着脱など、介護の基本的なコツを学びます。

7月21日(日)

九州大谷短期大学 専攻科福祉専攻教授
講師：森永 牧子さん



2回目

高齢者の栄養 編

高齢者の低栄養の問題が注目されています。介護している家族自身も含め、食事の工夫を学びます。

8月4日(日)

管理栄養士
講師：河北実里さん



3回目

介護者の元気づくり 編

講師の介護体験に耳を傾けながら、家族を介護している人の健康づくりを学びます。

9月29日(日)

Mottoひょうご
講師：栗木 剛さん



4回目

ドッグセラピー 編

犬さんたちの癒しパワーで要介護者に力を!! ドッグセラピーについて学びます。

10月20日(日)

講師：ドッグセラピーチーム
フレンドリー



問合せ
申込み

筑後市介護家族の会コスモス / 筑後市社会福祉協議会(事務局)

〒833-0032 筑後市野町680-1

☎0942-52-3969 / FAX0942-53-6677 Mail/info@chikugo-shakyo.or.jp