

人として

筑後市社会福祉協議会 / 広報

12月号
457号

筑後市社会福祉協議会

(〒833-0032 筑後市野町680-1)

TEL 52-3969

FAX 53-6677

Mail info@chikugo-shakyo.or.jp

URL http://www.chikugo-shakyo.or.jp

私たちの手で 私たちのまちを 福祉のまちに … それが社会福祉協議会の目標です。

筑後市総合福祉センター内に キッズスペース OPEN

どなたでも自由に利用できます！気軽に遊びに来てください♪

筑後市総合福祉センターは、子どもから高齢者、障害者など誰もが集える施設です。今年4月から入館料を無料化し、これまで以上に幅広い世代に利用頂けるよう、キッズスペースや授乳室などを設置しました。

他にも高齢者の趣味、交流の場、児童・生徒の長期休暇、放課後を過ごす居場所、自習スペースとしても利用できます。

児童・生徒の皆さんの
自習フリースペース
としても利用ください



ゆったりと食事やおやつを♪



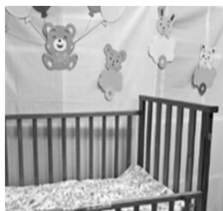
色々なおもちゃで自由に遊べる♪



売店で惣菜やお菓子を販売♪

★★ご利用案内★★

- 開館時間：月～金曜日
8:30～17:00
- 休館日：土・日・祝・
12/29～1/3
- 入館料：無料
- 申し込み：不要



授乳室・ベッド・
補助便座も完備♪

幼児向け絵本から、
中高生向け図書、漫画も



いつでも快適な空調
環境で自習できる♪



冬休みイベント開催！

子どもたち集まれ～♪ ＊詳細は2ページ

福祉センターへあそびにおいでー！

ふゆやすみ！子どものあそび場



12/25～27日：読み聞かせ (未就学児向け)

時間 いずれも、10：00～12：00
※読み聞かせは、11：00～

ところ 筑後市総合福祉センター
(野町680-1)

対象者 小・中学生、未就学児、保護者
※小学3年生以上は子どもだけでの参加可

■ **問合せ／ 筑後市社会福祉協議会**

TEL 52-3969 FAX 53-6677
Mail info@chikugo-shakyo.or.jp

申込み・不要
参加費・無料

福祉センターへ来館した方の声

○ 子どもさんと2人で！

「娘と初めて来ました。ここでお友達ができたらいいな、と思います」

○ 子どもさん連れのグループで！

「室内が広いので、子どもたちがのびのび遊べていいですね！食事也能するし、親同士もゆっくりと話せます」

○ 高齢者の仲間同士で！

「ここで人と会って、話したり歌ったりして、体も心もスッキリします」



*カラオケや囲碁・将棋など、
高齢者等の憩いの場にもなっています！

筑後市総合福祉センター

住所 〒833-0032筑後市野町680-1

TEL 52-3969 FAX 53-6677

Mail info@chikugo-shakyo.or.jp

ふらっとスペース 利用者募集！

不登校・ひきこもりがち、仕事に長期間就けず、外に出るきっかけが欲しい方等(概ね50歳代まで)の居場所として開設しています。内職、卓球、読書、おしゃべりなど自由に過ごして頂いています。ぜひ一度見学にいらしてください♪
(事前に見学希望日をご連絡ください)



とき 毎週水・金 14時～16時

ところ 筑後市総合福祉センター 2階
(野町680-1)

問合せ 筑後市社会福祉協議会

TEL 52-3969 FAX 53-6677
Mail info@chikugo-shakyo.or.jp

「学びなおし応援セミナー」開催中！

様々な理由で仕事を辞めた方やひきこもりがちの方、生きづらさを感じる若者世代の方。このセミナーは新たなステップやスキルアップを目指して今後の選択肢の幅を広げることができるよう応援するために開催しています。

10月から始まったセミナーの1、2回目は永野貴美恵さん(イメーコンサルタント)を講師に、第一印象の大切さと印象を良くする姿勢や挨拶のポイントについて実践を交えながら学びました。
講話では永野さん自身の経験にも触れられ「親の介護などで落ち込んで引きもついていた時期がありました。そうした経験をマイナスイメージに捉えなくていいと思っています。心と身体が休憩を必要としていた



時だった。と。休んだ後、またできるようになった時に動き出せばいいのではないのでしょうか」と話されました。

参加者募集!

精神障害の本人と
家族の会 **×** ひきこもり家族会
ひまわりのつどい サルビアの会

とき 12月10日(日) 10:00~12:00

内容 心が疲れた時のセルフケア
★WRAP(元気回復行動プラン)を
体験します。

気軽にお越しください♪

精神障害のある人のための
居場所・交流スペース

かたる〜む

★12月の開設日のお知らせ

とき 12月8・22日(金) 13:30~15:00
★予約不要・時間内出入り自由

ところ 筑後市総合福祉センター
(筑後市野町680-1)

問合せ 筑後市社会福祉協議会

TEL 52-3969 FAX 53-6677
Mail info@chikugo-shakyo.or.jp

精神障害のある本人と家族のつどい ひまわりのつどい

「薬の不安が、理解に変わった」

ひまわりのつどいでは、
10月21日(土)にお薬との付
き合い方をテーマに学習会
を行いました。
講師の坂井貴葉子先生は、
内服薬を飲む際のタイミン
グや飲み合わせで気を付け
たいこと、精神科の処方薬
で起こりやすい副作用の症
状について説明されました。
また、副作用や飲み合わせ
の確認、薬に関する不安
の解決のため、お薬手帳や
かかりつけ薬剤師を持つと
良いというお話もありまし
た。



精神障害と関わりが深いお薬の
話は皆さん関心が高く、多くの
質問や相談が寄せられました!

参加者からは、「副作用
の不安がありました。講
義を聞くことで理解に変わ
りました」「他の参加者の
お話も聞けて、参考になり
ました」といった感想が聞
かれました。

みんなで Let's ボランティア

12/9(土) 手話に触れてみよう!
12/16(土) 車イスでまち探検♪

会場 筑後市総合福祉センター **時間** 10:00~12:00
※ 参加できる回のみでもOK!

申込み・問合せ ※下記QRコードからも申込み可

(主催) 筑後市ボランティア連絡協議会
(共催) 筑後市社会福祉協議会

TEL 52-3969 FAX 53-6677

Mail info@chikugo-shakyo.or.jp



参加者募集 ひとり親家庭の親子のための クリスマス会★母子寡婦福祉会主催

とき 12月17日(日) 10:00~14:30

ところ 筑後市総合福祉センター

内容 会食・おたのしみゲームなど

参加費 会員 大人600円/子ども400円
会員外 大人1,000円/子ども500円
(当日の入会で会員料金にできます)
※親だけ子どもだけの参加も可

申込み 筑後市社会福祉協議会

TEL:52-3969 MAIL:info@chikugo-shakyo.or.jp



締切り
12/7(木)

ひきこもり家族相談会

とき 12月21日(木) 13:00~16:00

ところ 筑後市総合福祉センター(野町680-1)

★12月14日(木) 17時までに要予約

(1日限定3名・匿名可)★原則来所での相談

●問合せ・予約 筑後市社会福祉協議会

TEL 52-3969 FAX 53-6677

障害のある人の兄弟姉妹の会です

ふくおか・筑後きょうだい会

〜同じ立場で語り、交流しましょう〜

とき 12月10日(日) 14:00~16:00

ところ 筑後市総合福祉センター(野町680-1)

問合せ ●ふくおか・筑後きょうだい会

Mail chikugo_kyoudai@yahoo.co.jp

●筑後市社会福祉協議会

TEL 52-3969 FAX 53-6677



社会福祉事業資金寄付

★香典返し寄付の部★

城戸 チサ子様(故 國男様) 二本松
木本 保男様(故 妙子様) 二本松
姫野 淑子様(故 憲司様) 徳久
渡辺 淑子様(故 幹雄様) 若菜
木附 京子様(故 久雄様) 藤島

★一般寄付の部★

○マルタ印刷様(大和) から現金の寄付がありました。

★ 計二五五、〇〇〇円

善意奉仕銀行寄付

●預託の部(物品口座)

○平田織布工場様(高江) からはんてん、スリーパーの寄付がありました。
○匿名様からちくご生活応援商品券にんにくの寄付がありました。
○匿名様から紙オムツの寄付がありました。
○原絹枝様(蔵数) から尿パット、紙オムツ、生理用品、キッチンペーパーの寄付がありました。
○匿名様から紙オムツ・衣類・シルバーカーの寄付がありました。

『食料品の無料配布』で
ひとり親家庭を応援!

お米、インスタント食品等を配布します。必要な方は、お気軽にお申し込みください。数に限りがあります。

★事前申し込みが必要です!

12月5日(火)12時~12月11日(月)
17時にQRコードを読み取ってお
申し込みください。
(数量限定。期間内でも、定数
に達し次第受付終了します)



対 象：平成13年4月2日以降生まれの
子がいるひとり親家庭

配布日：12月12日(火)・13日(水)16時~18時

配布場所：筑後市総合福祉センター

問合せ：筑後市社会福祉協議会 TEL 52-3969
Mail: info@chikugo-shakyo.or.jp

★グリーンフードパントリー
(野菜の無料配布)も実施中!

※詳細は、公式LINEにて⇒⇒



余っている食品を



必要な家庭へ

食べる予定のない、お米・インスタント食品・レトルト・缶詰・乾麺などがあればご寄付ください。★賞味期限が概ね1年以上あるものに限りです。

受付場所：筑後市総合福祉センター
問合せ：筑後市社会福祉協議会
TEL/52-3969
Mail/info@chikugo-shakyo.or.jp

赤い羽根共同募金
下のQRコードから、共同募金への寄付と、使いみちの検索ができます。



事務局通信

小学校の授業参観での一コマです。「障害がある人は特別な人ではない」「大変と思っていたけどイメージが変わった」「趣味を楽しんでいて素敵だと思った」。障害のある方から話を聞き、バリアフリーやボランティアについて学んだ子どもたちの言葉です。そしてこれから大切にしたい3つのこととして、「気づく心」「相手のことを思い行動すること」「一人ひとりがお互いを思いやる心」とまとめた子どもたち。それぞれの感想でも多くの子が「困っている人を見たら助けたい」と口にしました。そんな話を聞きながら、亡くなるまで一人暮らしをされていた重度の身体障害の方の言葉を思い出していました。この方は小学校の福祉教育で子どもたちに講話をされる時、いつも最後にこう伝えられました。「自分を好きになってください。自分を好きになれないと、自分のこともお友達のこと大切にできません」困っている人のことを心配したり手助けできる優しさや行動力は伸ばしてほしい。だけどまずは、あなた自身を大切にしていね、と伝えていくことも大事なかもしれません。

(喜)

心配ごと相談 毎週木曜日、午後1時から午後4時まで、福祉センター相談室で行なっています。秘密厳守で対応します。